

Le tue domande per il medico

I sintomi dell'anemia da malattia renale cronica e il suo percorso di cura possono generare dubbi e interrogativi. Ecco le domande da rivolgere al medico per aiutarti a chiarirli.



- 1.** Recentemente mi hanno diagnosticato la malattia renale cronica e ho notato la comparsa di sintomi che mi hanno fatto pensare all'anemia. Come posso averne la certezza?
- 2.** Mi è stata diagnosticata l'anemia da malattia renale cronica. Che cosa devo aspettarmi?
- 3.** Chi convive con malattia renale cronica andrà sicuramente incontro ad anemia?
- 4.** L'anemia associata a malattia renale cronica si può curare?
- 5.** Ci sono caratteristiche che distinguono l'anemia da malattia renale cronica da altre forme di anemia?
- 6.** Oltre a convivere con l'anemia da malattia renale cronica, ho diabete e pressione alta. Quali rischi corro?
- 7.** I trattamenti a cui dovrò sottopormi si ripercuoteranno sulla mia qualità di vita?
- 8.** A quali conseguenze e complicanze di lungo periodo posso andare incontro se ho l'anemia da malattia renale cronica?
- 9.** Quali sono le possibili conseguenze per il cuore?
- 10.** Ho sentito che con l'anemia associata a malattia renale cronica è molto importante mantenersi attivi. Quali sono gli esercizi più adatti a me?
- 11.** Non riesco a gestire i sintomi fisici come la debolezza e la mancanza di energia. Come posso portare avanti le normali attività quotidiane?
- 12.** Ultimamente sono sempre di cattivo umore, mi sento irritabile e frustrato. C'è una possibile correlazione con l'anemia da malattia renale cronica? Come posso gestire queste sensazioni negative?
- 13.** Non riesco a lavorare con tranquillità e concentrarmi sulla mia vita. Come posso sentirmi di nuovo in forma?
- 14.** Da quando mi è stata diagnosticata l'anemia da malattia renale cronica, ho notato che il mio appetito si è fortemente ridotto. È normale?
- 15.** Convivo con diabete e anemia. Come devo regolarli con la dieta?