



Sintomi dell'anemia e della malattia renale cronica

“Anemia of CKD & Me” comprende una serie di guide per le persone con malattia renale cronica (MRC). Sono state realizzate in collaborazione con le associazioni dei pazienti e con infermieri specializzati, con l'obiettivo di offrire tutte le informazioni per conoscere e affrontare l'anemia da MRC. Questa guida illustra i sintomi dell'anemia e della malattia renale cronica, per aiutare i pazienti a riconoscere i segnali di allarme e parlarne con il medico curante o l'infermiere.

I sintomi della MRC e dell'anemia

Alcuni sintomi della malattia renale cronica coincidono con quelli dell'anemia. Per evitare confusione e riconoscere tempestivamente i segni dell'anemia è importante sapere a cosa prestare attenzione.

Di seguito troverai una lista dei sintomi della MRC e dell'anemia. Se avverti uno o più di questi sintomi parlane con il tuo medico o infermiere. Loro ti diranno se hai bisogno di un semplice esame del sangue per controllare se hai l'anemia. L'individuazione e il trattamento tempestivo dei sintomi può evitare il peggioramento della MRC, o la comparsa di nuovi sintomi.

I sintomi da controllare per la MRC includono:



Stanchezza



Affaticamento
(sentirsi deboli ed esausti)



Mal di testa



Fiato corto



Dolori al petto



Difficoltà a dormire



Pensiero confuso



Perdita di peso e scarso appetito



Caviglie, piedi e mani gonfi come risultato di ritenzione idrica (edema)



Nausea



Prurito



Crampi muscolari



Aumento / riduzione del bisogno di urinare



Sangue nelle urine

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti.

Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00249 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00059 | Aprile 2024



Anaemia of CKD & Me

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

I sintomi da controllare per l'anemia includono:

anche sintomi di MRC



Stanchezza



Affaticamento
(sentirsi deboli ed esausti)



Mal di testa



Fiato corto



Dolori al petto



Difficoltà a dormire



Pensiero confuso



Pelle pallida o giallastra



Mani e piedi freddi



Battiti accelerati o irregolari



Scarso appetito



Depressione
(abbassamento del tono dell'umore)



Vertigini o senso di stordimento

Di seguito alcune domande che possono aiutarti a monitorare regolarmente i tuoi sintomi. Se noti qualche cambiamento, parlane con il tuo medico o infermiere.



Poniti queste domande:

- Ho qualche nuovo sintomo che non c'era prima?
- I miei sintomi si stanno verificando più spesso, o sono peggiori di prima?
- Avverto un peggioramento dell'umore, stanchezza e scarsa energia, al punto da dover limitare le mie attività quotidiane? Faccio fatica a compiere semplici azioni o ho dovuto assentarmi dal lavoro?

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00249 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00059 | Aprile 2024



**Anaemia
of CKD & Me**

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

Esistono altre risorse utili che possono aiutarti a monitorare i sintomi dell'anemia da MRC. Prova a utilizzare la checklist di autodiagnosi presente nelle nostre guide, cerca su siti web affidabili, nell'app store o chiedi consiglio alla tua associazione di pazienti. **ANED - Associazione Nazionale Emodializzati, Dialisi e Trapianto APS** supporta attivamente i pazienti in tutte le fasi della malattia, difendendone i diritti e sostenendone la partecipazione nei processi decisionali sulla loro salute, promuove e organizza **attività sportive**, realizza e distribuisce gratuitamente **guide informative** per la gestione ottimale della malattia.



Le altre guide della serie Anaemia di MRC & Me sono:

- Conoscere l'anemia da malattia renale cronica (MRC)
- Anemia da malattia renale cronica: sei a rischio?
- Diagnosi dell'anemia da malattia renale cronica
- Gestione e trattamento dell'anemia da malattia renale cronica
- Anemia da MRC: l'impatto sul benessere fisico e psicologico
- Checklist dei sintomi dell'anemia e della malattia renale cronica

Per maggiori informazioni visita il sito:
<https://www.anemiadamalattiarenale.it/>

Puoi contattarci all'indirizzo **comunicazione.it@astellas.com** se hai bisogno di questo documento in un formato alternativo. Le fonti sono disponibili su richiesta.

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00249 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00059 | Aprile 2024



**Anaemia
of CKD & Me**
Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

www.anemiadamalattiarenale.it

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti.

Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00249 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates

MAT-IT-NON-2024-00059 | Aprile 2024



**Anaemia
of CKD & Me**

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd