



Gestione e trattamento dell'anemia da malattia renale cronica

“Anemia of CKD & Me” comprende una serie di guide rivolte alle persone con malattia renale cronica (MRC). Le guide sono state realizzate in collaborazione con le associazioni di pazienti e con infermieri specializzati, con l'obiettivo di offrire tutte le informazioni per conoscere e affrontare l'anemia, una delle complicanze più frequenti della malattia renale cronica. Questa guida illustra le diverse modalità di gestione dell'anemia da malattia renale cronica, per aiutare i pazienti a parlarne con il medico curante o l'infermiere.

obiettivi dei trattamenti

L'anemia è una condizione in cui il numero dei globuli rossi non è sufficiente a trasportare abbastanza ossigeno da soddisfare i bisogni dei diversi tessuti e organi del corpo. L'obiettivo dei trattamenti è intervenire sulla causa o sulle cause dell'anemia e riportare l'emoglobina e i globuli rossi ad un livello adeguato, in base alle condizioni del paziente.

Può essere utile discutere con il medico gli obiettivi del tuo piano terapeutico. Ad esempio, essere in grado di svolgere attività quotidiane, come fare la spesa, o attività fisiche, come camminare.

Il trattamento dell'anemia può offrire i seguenti benefici:

- ✓ Evitare che l'anemia peggiori
- ✓ Ridurre i sintomi dell'anemia
- ✓ Migliorare la qualità di vita e semplificare le attività quotidiane
- ✓ Garantire che i livelli di emoglobina e la quantità di globuli rossi siano adeguati

L'anemia non trattata può portare a problemi di salute più gravi, perché l'organismo non riceve l'ossigeno necessario per funzionare correttamente.

Le complicazioni dell'anemia comprendono:

- ✗ Aumento del rischio di sviluppare malattie cardiache
- ✗ Peggioramento della funzionalità renale
- ✗ Aumento del rischio di sviluppare problemi polmonari

Come viene trattata l'anemia da MRC?

Esistono diverse opzioni di trattamento per l'anemia. Il tuo medico potrà fornirti maggiori dettagli sulle diverse terapie. La scelta del trattamento idoneo per la tua situazione dipenderà da alcuni fattori:

- La causa dell'anemia
- La gravità dell'anemia
- L'impatto che sta avendo sulla vita quotidiana
- Lo stadio della malattia renale cronica
- Se si è sottoposti a dialisi renale o meno
- Condizioni di salute e altre patologie
- Gli effetti collaterali dei trattamenti dell'anemia

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00252 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00065 | Maggio 2024



Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

Le opzioni terapeutiche per l'anemia sono:



Somministrazione di ferro

Ha l'obiettivo di integrare il ferro nell'organismo e può essere effettuata per via orale, in forma di pillole o liquida, oppure tramite infusione endovenosa.



Agenti stimolanti l'eritropoiesi (ESA)

Questi farmaci stimolano il midollo osseo affinché produca più globuli rossi, così come farebbe l'ormone eritropoietina (EPO). Di solito, gli ESA vengono somministrati tramite iniezioni.



Inibitori della prolil-idrossilasi del fattore inducibile da ipossia (HIF-PHI)

Questi farmaci "simulano" una situazione di scarsità di ossigeno nell'aria, che induce il midollo osseo a produrre più globuli rossi. Questo avviene facendo aumentare la produzione di EPO e la disponibilità di ferro nel sangue. Gli inibitori della prolil-idrossilasi del fattore inducibile da ipossia (HIF-PHI) sono assunti per via orale.



Trasfusione di globuli rossi

Ha l'obiettivo di aumentare il numero dei globuli rossi, mediante l'iniezione per endovena dei globuli rossi separati dal resto del sangue di un donatore.

Il trattamento sta funzionando?

Per verificare se il trattamento sta funzionando è necessario controllare i livelli di emoglobina e di ferro, effettuando regolarmente gli esami del sangue. La frequenza dei test dipenderà dallo stadio della malattia renale cronica (MRC). Il tuo medico potrà fornirti tutte le indicazioni necessarie.

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00252 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00065 | Maggio 2024



**Anaemia
of CKD & Me**

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

Che cosa posso fare per gestire l'anemia da MRC?

Ecco alcune cose che puoi fare per affrontare l'anemia da malattia renale cronica:

- Se stai assumendo una terapia per l'anemia segui le indicazioni del medico e prendi i farmaci negli orari raccomandati
- Rivolgiti all'associazione di pazienti più vicina a te, potrà offrirti supporto e metterti in contatto con altre persone che convivono con la malattia renale cronica. **ANED - Associazione Nazionale Emodializzati, Dialisi e Trapianto APS** supporta attivamente i pazienti in tutte le fasi della malattia, difendendone i diritti e sostenendone la partecipazione nei processi decisionali sulla loro salute, promuove e organizza **attività sportive**, realizza e distribuisce gratuitamente **guide informative** per la gestione ottimale della malattia
- Chiedi al medico di spiegarti i risultati degli esami del sangue per l'anemia, così da essere consapevole di ciò che sta accadendo nel tuo corpo
- Prendi nota di eventuali sintomi fisici e parlane con il medico, spiegando anche l'impatto che hanno sulla tua vita quotidiana
- Prendi nota dell'impatto psicologico della tua condizione, di come ti limita nel fare le cose che ti piacciono e parlane con il tuo medico
- Informa il medico se stai riscontrando effetti collaterali derivanti dal trattamento
- Consulta la guida "**European Renal Association (ERA) online cookbook**" o chiedi consigli al medico sulla dieta da seguire
- Chiedi consiglio al medico sull'attività fisica



Alcune domande da porre al medico sulla gestione dell'anemia

- Che cosa posso fare per affrontare l'anemia?
- Che cosa è emerso dagli esami del sangue e che cosa significano questi risultati?
- A quali effetti collaterali* del trattamento devo prestare attenzione?
- Quanto sta funzionando il trattamento?
- L'anemia può influenzare il mio umore? Se sì, perché?
- Ci sono cambiamenti nella dieta o nello stile di vita che possono aiutarmi a gestire la mia anemia?
- Quali segni e sintomi potrebbero indicare che il trattamento per l'anemia non sta funzionando?

* Se riscontri effetti collaterali da un trattamento per l'anemia, è importante informare il medico in modo che possa segnalarli attraverso i canali ufficiali nel tuo Paese. Questo aiuta a migliorare la comprensione degli effetti dei trattamenti sulle persone e garantisce che tu possa ricevere il supporto di cui hai bisogno per gestire l'effetto collaterale.



Le altre guide della serie Anemia of CKD & Me sono:

- Conoscere l'anemia da malattia renale cronica (MRC)
- Sintomi dell'anemia e della malattia renale cronica
- Anemia da malattia renale cronica: sei a rischio?
- Diagnosi dell'anemia da malattia renale cronica
- Anemia da MRC: l'impatto sul benessere fisico e psicologico
- Checklist dei sintomi dell'anemia e della malattia renale cronica

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00252 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00065 | Maggio 2024



**Anaemia
of CKD & Me**

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

Glossario:

Globuli rossi:	cellule presenti nel sangue che hanno la funzione di trasportare l'ossigeno dai polmoni al resto del corpo.
Emoglobina (Hb):	una proteina che si trova all'interno dei globuli rossi e permette loro di trasportare l'ossigeno. Il corpo ha bisogno di ferro per produrre emoglobina.
Ferro:	il ferro è un metallo e, in piccole quantità, è anche un minerale essenziale di cui il corpo ha bisogno per funzionare. Il corpo ottiene il ferro dal cibo e riciclando i globuli rossi al termine del loro ciclo di vita.
Livelli di ferro:	una misura della quantità di ferro immagazzinato e disponibile per l'organismo. Sono indicati dalla ferritina e dalla saturazione della transferrina (TSAT).
Eritropoietina (EPO):	un ormone prodotto dai reni che agisce sul midollo osseo per produrre globuli rossi.
EPO bassa:	si verifica quando il corpo non produce abbastanza EPO per generare una quantità sufficiente di globuli rossi sani. I reni danneggiati producono meno EPO, il che può portare all'anemia.
Trasfusione di sangue:	una procedura in cui il sangue di un donatore o alcuni suoi componenti sono infusi nel tuo organismo, generalmente a seguito di forti perdite di sangue o perché non hai abbastanza globuli rossi.

Per maggiori informazioni visita il sito:

<https://www.anemiadamalattiarenale.it/>

Puoi contattarci all'indirizzo comunicazione.it@astellas.com se hai bisogno di questo documento in un formato alternativo. Le fonti sono disponibili su richiesta.

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00252 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00065 | Maggio 2024



**Anaemia
of CKD & Me**
Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

www.anemiadamalattiarenale.it

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00252 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00065 | Maggio 2024



**Anaemia
of CKD & Me**
Developed by Astellas Pharma Europe Ltd